

**APROB,
ANGAJATOR**

TEMATICA DE INSTRUIRE A LUCRATORILOR IN DOMENIUL SECURITATII SI SANATATII IN MUNCA PENTRU LUNA DECEMBRIE 2025

- 1. Instructiuni de lucru**
- 2. HG 1051/2006, anexele 1 si 2**
- 3. OUG 99/2000, art.5**
- 4. Evaluarea riscurilor de accidentare si imbolnavire profesionala, plan de prevenire si protectie**
- 5. Test in domeniul SSM**
- 6. Demonstratii practice**

1. Instructiuni de lucru

2. HG 1051/2006, anexele 1 si 2



ANEXA 1

ELEMENTE DE REFERINTA*1) [art. 5, art. 6 lit. a) și b) și art. 9 din hotărâre]

*1) În vederea efectuării unei analize mulți-factor, pot fi luați în considerare simultan diferiți factori prezentați în anexele nr. 1 și 2.

1. Caracteristicile masei

Manipularea manuală a maselor poate prezenta riscuri, în special de afecțiuni dorsolombare, dacă masa este:

- prea grea sau prea mare;
- greu de manuit și de prins;
- instabilă sau cu un conținut ce risca să se deplaseze;
- poziționată astfel încât necesită susținerea sau manipularea ei la distanță față de trunchi sau cu flexia ori rasucirea trunchiului;
- susceptibilă să producă leziuni lucrătorilor, din cauza marginilor și/sau consistenței sale, în special în cazul unei coliziuni.

2. Efortul fizic necesar

Efortul fizic poate prezenta riscuri, în special de afecțiuni dorsolombare, dacă:

- este prea intens;

- nu poate fi realizat decât printr-o mișcare de rasucire a trunchiului;
- poate să antreneze o deplasare bruscă a masei;
- este realizat atunci când corpul se află într-o poziție instabilă.

3. Caracteristicile mediului de muncă

Caracteristicile mediului de muncă pot determina o creștere a riscurilor, în special de afecțiuni dorsolombare, dacă:

- nu există suficient spațiu liber, în special pe verticală, pentru realizarea activității;
- solul prezintă denivelări, prezentând pericole de împiedicare, sau este alunecos pentru încălțăminte a lucrătorului;
- locul de muncă sau mediul de muncă nu permite lucrătorului manipularea manuală a maselor la o înălțime sigură sau într-o poziție de lucru confortabilă;
- solul sau planul de lucru prezintă denivelări care implică manipularea masei la diferite niveluri;
- solul sau planul de sprijin al piciorului este instabil;
- temperatura, umiditatea sau circulația aerului este necorespunzătoare.

4. Cerințe ale activității

Activitatea poate prezenta riscuri, în special de afecțiuni dorsolombare, dacă implică una sau mai multe dintre următoarele cerințe:

- efort fizic prea frecvent sau prelungit, care solicită în special coloana vertebrală;
- perioada insuficientă de repaus fiziologic sau de recuperare;
- distanțe prea mari pentru ridicare, coborâre sau transport;
- ritm de muncă impus printr-un proces care nu poate fi modificat de lucrător.

ANEXA 2

FACTORI INDIVIDUALI DE RISC*1 [art. 7 și 9 din hotărâre]

*1) În vederea efectuării unei analize mulți-factor, pot fi luați în considerare simultan diferiți factori prezentați în anexele nr. 1 și 2.

Lucrătorul este expus unor riscuri dacă:

- este necorespunzător din punct de vedere fizic să execute sarcina de muncă respectivă;
 - poartă îmbrăcăminte, încălțăminte sau alte efecte personale necorespunzătoare;
- nu are cunoștințe sau instruire suficientă ori adecvată.

3. OUG 99/2000, art.5

Articolul 5

În perioadele cu temperaturi scăzute extreme angajatorii trebuie să asigure următoarele măsuri minimale pentru menținerea stării de sănătate a salariaților care lucrează în aer liber: a) distribuirea de ceai fierbinte în cantitate de 0,5-1 litru/persoană/schimb; b) acordarea de pauze pentru refacerea capacității de termoreglare, scop în care se vor asigura spații fixe sau mobile cu microclimat corespunzător; c) asigurarea echipamentului individual de protecție.

4. Evaluarea riscurilor de accidentare si imbolnavire profesionala, plan de prevenire si protectie

Angajatorul are obligația de a asigura securitatea la locul de muncă și de a proteja sănătatea muncitorilor.

Evaluarea riscurilor are ca principal obiectiv să permită angajatorului luarea de măsuri de prevenire și protecție adecvate mediului de muncă. Aceste măsuri se referă în special la:

- formarea muncitorilor;
- informarea muncitorilor;
- prevenirea riscurilor profesionale;
- implementarea unui sistem de management care

să permită aplicarea măsurilor necesare.

Evaluarea riscurilor trebuie să fie structurată în așa fel încât să permită muncitorilor și angajaților/persoanelor care se ocupă de protecția muncii următoarele aspecte:

- identificarea pericolelor existente și evaluarea riscurilor asociate acestora, în scopul identificării măsurilor destinate asigurării securității și protejarea sănătății lucrătorilor în conformitate cu legislația în vigoare;
- evaluarea riscurilor în scopul selectării echipamentelor de lucru și a substanțelor utilizate în cadrul instituției și pentru organizarea și amenajarea locurilor de muncă din întreprindere;
- verificarea dacă măsurile adoptate sunt adecvate mediului de lucru;
- confirmarea către angajator, lucrători și autoritățile competente că toți factorii relevanți au fost luați în considerare;
- vegherea asupra măsurilor de prevenire și protecție, pentru ca acestea să contribuie la ameliorarea stării de securitate și sănătate în muncă.

- Instrumente de lucru utilizate

Etapele necesare pentru evaluarea securității muncii într-un sistem, descrise anterior, se realizează utilizând următoarele instrumente de lucru:

- Lista de identificare a factorilor de risc;
- Lista de consecințe posibile ale acțiunii factorilor de risc asupra organismului uman;
- Scala de cotare a gravității și probabilității consecințelor;
- Grila de evaluare a riscurilor;
- Scala de încadrare a nivelurilor de risc, respectiv a nivelurilor de securitate;
- Fișa locului de muncă - document centralizator;
- Fișa de măsuri propuse.

Conținutul și structura acestor instrumente sunt prezentate în continuare.

Lista de identificare a factorilor de risc este un formular care cuprinde, într-o formă ușor identificabilă și comprimată, principalele categorii de factori de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională, grupate după criteriul elementului generator din cadrul sistemului de muncă (executant, sarcină de muncă, mijloace de producție și mediu de muncă).



Lista de consecințe posibile ale acțiunii factorilor de risc asupra organismului uman este un instrument ajutător în aplicarea scalei de cotare a gravității consecințelor. Ea cuprinde categoriile de leziuni și vătămări ale integrității și sănătății organismului uman, localizarea posibilă a consecințelor în raport cu structura anatomofuncțională a organismului și gravitatea minimă - maximă generică a consecinței.

Ca masuri generale pentru toti lucratorii unitatii:

- in conformitate cu legislatia de Securitate si sanatate a muncii in vigoare si a Situatiilor de Urgenta se aduce la cunostinta tuturor salariatiilor ca acestia sa nu desfasoare alte activitatii decat acelea pentru care au fost instruiti si admisi la lucru si pentru care au fost examinati medical,

- pentru meseriile ce se supun autorizarii sau ce impun anumite cursuri (electrician, mecanic, sofer, agent de paza si protectie, casier), ocupantii locurilor de munca nu-si vor desfasura activitatea decat daca sunt autorizati corepunzator si testati medical si psihologic sau daca poseda permis de conducere.

- pentru efectuarea altor activitatii , lucratorilor li se va prezenta activitatea si riscurile de la noul loc de munca si vor fi instruiti instructiunilor, legilor, cerintelor in vigoare , masurile de prim ajutor si examinati medical pentru a corespunde din toate punctele de vedere pentru noul loc de munca

- respectarea sarcinilor de munca date de catre conducatorul locului de munca si conducatorul unitatii;

- respectarea atributiilor din fisa postului si Regulamentul Intern;

- respectarea legislatiei de Sanatate si Securitate a Muncii (Legea 319\2006, ISSM specific activitatii desfasurate, Codul Rutier 2006, Masuri de prim-ajutor, Codul Muncii)

- toti lucratorii care transporta documente sau orice alte obiecte in interiorul si in afara unitatii , vor evita transportul mai multor obiecte sau documente care le-ar putea afecta vizibilitatea in timpul deplasarii.

- se vor verifica periodic toate echipamentele tehnice din dotarea unitatii pentru eliminarea riscurilor de orice natura, inclusiv pentru eliminarea autodeclansarilor acestora din motive tehnice (defectarea sistemelor de oprire-pornire a acestora), iar consemnarea rezultatelor verificarii si repararii lor se va face in registrul de revizii si reparatii.

- toate locurile de munca vor fi completate sau dotate corespunzator cu numarul de stingatoare necesare, iar cele expirate in functie de starea lor vor fi reincarcate sau schimbate.

- tuturor lucratorilor ce isi desfasoara activitatea chiar si ocazional la inaltime, in prezenta instalatiilor electrice, conduc autoturismul in folosul unitatii, sau orice alte meserii ce impun aceasta, li se va efectua periodic testarea psihologica si examene medicale periodice si vor fi instruitii corespunzator, pentru diminuarea sau inlocuirea riscurilor de accidentare cu non-pericole- Legislatia SSM, Cod Rutier 2006, si respectarea prevederilor art. 23 \Legea 319\2006

- fiecare lucrator isi va desfasura activitatea la locul de munca pentru care a fost instruit

- este interzis accesul noilor angajati fara efectuarea examenului medical si al efectuarii instructajului pentru securitatea muncii si situatii de urgenta

- respectarea sarcinilor din fisele de post,Regulament intern si instructiunile din fisele tehnice de securitate ale echipamentelor si substantelor toxice si periculoase

- orice defectiune observata de catre cel ce deserveste un echipament tehnic, chiar daca aceasta nu necesita oprirea echipamentului, va fi comunicata sefului locului de munca sau celui ce se ocupa de intretinerea si repararea echipamentelor, pentru remedierea acesteia.

- fumatul in incinta unitatii si folosirea oricarei surse de foc deschis este strict interzis.

- se va interzice prezenta in spatiile de lucru ale unitatii a persoanelor neautorizate

Seful locului de munca are urmatoarele indatoriri:

- sa cunoasca instructiunile de securitate a muncii referitoare la lucrarile pe care le conduce, precum si masurile corespunzatoare de prevenire a accidentelor si imbolnavirilor profesionale

- sa nu incredinteze nici o sarcina de serviciu lucratorilor repartizati in unitatea sa inainte de a fi instruiti si de a li se intocmi fise de instruire pe linie de securitate a muncii

- sa efectueze instruirea angajatilor din subordine in ceea ce priveste cunoasterea instructiunilor de securitate a muncii si executarea corecta a lucrarilor ce li se incredinteaza, fara a se accidenta

- sa urmareasca salariatii din subordine in ceea ce priveste aplicarea metodelor nepericuloase de lucru si respectarea instructiunilor de securitate a muncii pe tot parcursul procesului de productie – conform indicatiilor date cu ocazia instruirii – indepartand de la locul de munca pe cei ce se abat

- sa verifice periodic modul in care lucratorii din subordine si-au insusit regulile ce au constituit obiectul instructajului de securitate a muncii

- sa verifice daca lucratorii au asupra lor echipamentul de lucru sau protectie si daca il utilizeaza in mod corespunzator pe tot parcursul desfasurarii sarcinilor de servicii

- sa nu admita la lucru lucratorii care se afla in stare de ebrietate, oboseala sau boala si nici consumarea bauturilor alcoolice la locul de munca

- sa urmareasca comportarea – corecta si disciplinata – a lucratorilor, astfel incat sa nu distraga atentia celor din jur in timpul lucrului

- sa nu permita inceperea lucrului daca nu s-au luat toate masurile de securitate a muncii

- sa ia masuri pentru asigurarea igienei, ordinii si curateniei la locul de munca, implicit decongestionarea cailor de acces

- sa controleze zilnic, inainte de inceperea lucrului, starea masinilor, echipamentelor, agregatelor, instalatiilor etc, buna organizare a locului de munca

- sa verifice existenta si buna functionare a aparatorilor si dispozitivelor de protectie.

- sa nu admita utilizarea unor echipamente de lucru defecte si sa vegheze ca lucratorii sa nu isi pericliteze integritatea corporala executand lucrari pentru care nu au fost instruiti

- sa nu permita lucratorilor sa execute lucrari pentru remediarea unor defectiuni tehnice la echipamente si instalatii electrice, lucrari care, pe langa faptul ca necesita cunostinte de specialitate, nu intra in atributiile lor

- sa controleze, respectiv sa nu admita, pornirea instalatiilor care nu au legatura la priza de impamantare

- sa controleze, respectiv sa nu admita, introducerea in priza a cablurilor electrice de alimentare, fara stecherul corespunzator fazelor de alimentare, sau folosind stechere deteriorate, pentru a se evita pericolul de electrocutare

- sa nu admita si sa nu foloseasca lucratori temporari, pentru activitati de scurta durata, fara a efectua instruirea de securitate a muncii, corespunzator activitatii ce urmeaza a fi executata

- sa nu permita prezenta unor lucratori care nu fac parte din colectivul sau si nu au nici o sarcina de productie in zona sa de lucru

- sa cunoasca masurile de prim ajutor si sa le aplice imediat in caz de accident

- sa anunte imediat seful ierarhic, in cazul producerii unui accident de munca sau imbolnavire profesionala

- sa prelucreze cauzele care au determinat producerea accidentelor de munca, efectuand reinstruirea tuturor lucratorilor din respectivele locuri de munca

- sa ia masuri pentru prevenirea si stingerea incendiilor in zona in care isi desfasoara activitatea

- sa ia masuri, in cadrul activitatilor sale la locul de munca, pentru prevenirea accidentelor si a imbolnavirilor profesionale

Lucratorii sunt obligati sa respecte urmatoarele masuri:

- sa-si insuseasca sa-si insuseasca si sa respecte cele trei tipuri de instruiiri de securitate a muncii si sa aplice masurile corecte la locurile de munca unde sunt repartizati

Lucratorii nou angajati sunt obligati inainte de inceperea lucrului sa ceara sefulor locurilor de munca sa le arate toate locurile periculoase, pentru a-si putea desfasura activitatea fara pericol de accidentare.

- sa faca, la terminarea programului de lucru, ordine si curatenie la locul de munca

- prezentarea la locul de munca in stare de ebrietate, neodihniti, bolnavi sau introducerea si consumarea bauturilor alcoolice in intreprinderi sunt interzise

- echipamentele tehnice, instalatiile etc, vor fi deservite numai de catre lucratorii instruiti in mod special pentru respectivele locuri de munca

Lucratorii neinstruiti nu au voie sa intre in zonele interzise sau sa lucreze la echipamentele, instalatiile etc. pentru care nu au fost instruiti in prealabil.

Lucratorii vor purta echipamentul de protectie si de lucru prevazut in normative, pentru lucrul la o inaltime mai mare de 2,5 m se vor folosi echipamentul si mijloacele de protectie corespunzatoare.

- echipamentul de protectie si lucru nu se va curata cu materiale inflamabile (benzina etc) pentru a se preveni accidentele legate de incendii, explozii, intoxicatii acute etc

Lucratorii nu vor interveni cu mainile ude la instalatii, tablouri electrice, organe in miscare ale masinilor si echipamentelor stiut fiind faptul ca umezeala reduce rezistenta pielii la trecerea curentului electric, marind astfel pericolul de accidentare prin electrocutare.

- locurile de munca, tablourilor, aparatajele electrice etc., nu se vor aglomera cu unelte, foarfece, surubelnite, chei, clesti, ciocane etc

Lucratorii vor evita discutiile in timpul deservirii echipamentelor si masinilor in functiune pentru a preveni accidente.

Lucratorii vor exclude glumele periculoase in timpul lucrului (joaca, imbrinceli, alergari) pentru a se feri de accidente si a nu pune in pericol securitatea altor lucratori, a caror atentie ar putea fi distra sa de la operatiile pe care le executa.

Lucratorii vor mentine in perfecta stare de curatenie si de ordine propriile locuri de munca.

Lucratorii nu-si vor parasi locurile de munca si nu vor intra in zone de lucru fara acordul sefului locului de munca, depozitarea materialelor si materiilor prime pe caile de acces si in fata tablourilor si aparatajelor electrice este interzisa.

Lucratorii sunt obligati sa respecte regulile de circulatie folosind caile de acces si trotuarele din incinta unitatii.

Lucratorii vor anunta imediat pe sefii locurilor de munca in cazul producerii accidentelor de munca sau avariilor sau vor opri lucrul imediat la aparitia unui pericol iminent.

Masuri tehnice

Lucratorii vor verifica buna functionare a echipamentelor tehnice, instalatiilor etc., inainte de inceperea lucrului, anuntand sefii locurilor de munca in cazul anumitor defectiuni

- folosirea instalatiilor sau echipamentelor electrice improvizate, precum si a sculelor necorespunzatoare este interzisa cu desavirsire

Lucratorii nu vor interveni cu mana sau cu diferite obiecte la organele in miscare ale echipamentelor, instalatiilor etc., aflate in stare de functionare.

Lucratorii vor controla – inainte de inceperea lucrului - daca in apropierea echipamentelor etc., pe care le deservesc nu sunt persoane care ar putea fi accidentate

Lucratorii nu se vor urca pe echipamentele deservite in timpul functionarii acestora.

Lucratorii vor evita formarea petelor de apa, ulei etc. pe pardoseala si, in cazul in care aceste pete s-au format, vor fi imediat inlaturate.

Reglarea echipamentelor va fi efectuata numai de catre personal calificat si instruit in acest scop si numai dupa oprirea de la butonul de pornire/ oprire si deconectarea de la sursa de curent electric.

- repararea si curatarea diverselor echipamente tehnice se va face dupa ce acestea au fost decuplate de la sursa de curent

- echipamentele si instalatiile vor fi repuse in functiune – dupa remedierea defectelor instalatiilor electrice si legaturilor la centura de impamantare – numai cu avizul electricianului care a efectuat lucrarile respective.

5. Test in domeniul SSM

6. Demonstratii practice.

INTOCMIT
SERVICIUL DE PREVENIRE SI PROTECTIE

